

Aïkido : trois nouvelles ceintures noires au club de la Croix-Blanche

L'aïkido est une méthode d'éducation issue d'un art martial japonais. Il se compose de techniques aux armes et à mains nues, utilisant l'agressivité de l'adversaire pour la réduire à néant. A Angers, le club de la Croix-Blanche vient de remettre la ceinture noire 1^{er} dan à trois élèves de Joël Roche, lui-même 6^e dan et directeur technique régional. Il s'agit de Philippe Bourgeais, Sofien Nouira et Damien Beaussier. D'autre part, Jean-Luc Kazakevicius a décroché son 4^e dan. Celui-ci enseigne l'aïkido au club de Bouchemaine et aux enfants de la Croix-Blanche. Contacts: tél. 02 41 48 75 66 et <http://aikido.croixblanche.free.fr/>.



Du haut niveau avec Jean-Marc Beaussier, Philippe Bourgeais, Sofien Nouira et Joël Roche, au premier plan, avec, derrière eux, Jean-Luc Kazakevicius et Franck Bezie.