

Pratiquer l'Aïkido

La France est le pays au monde où l'Aïkido est le plus implanté, développé grâce aux professeurs (*Senseï*) de Judo, fortement intéressés par cette nouvelle discipline. Son fondateur Japonais Morihei Ueshiba, né le 14 décembre 1883, s'éteignit le 26 avril 1969. Il comprit que le vrai Budo n'est pas de vaincre par la force mais de garder la paix en ce monde tout en favorisant l'épanouissement de tous les êtres. Si la recherche spirituelle est présente dans tous les arts martiaux, jamais personne ne l'avait approfondie jusqu'à englober en son sein l'amour de l'humanité.

L'aïkido naîtra en 1925.

Aïkido = terme japonais signifiant littéralement « voie de la divine harmonie »

Objectif : améliorer les relations entre les personnes en favorisant le développement harmonieux de chacun.

L'Aïkido « self-défense » de non-opposition ou Zen Dynamique dérivé du style d'Aïki-ju-jutsu est basé sur la non-

violence, visant à dissuader l'adversaire et à neutraliser toute intention agressive par des principes naturels : posture (centrage, verticalité), technique (efficacité, économie des mouvements), distance (vision correcte), notion de l'autre et d'intégrité.

C'est toujours une stratégie gagnant-gagnant : se remettre en cause tout en confortant ses racines, de s'affirmer tout en s'ouvrant aux autres et en les respectant.

Au C.O.S.E.C. Jean Vilar, place Jean Vilar, Cours adultes complémentaires : le mardi 12h30 (derrière la piscine)

Pour tous renseignements concernant l'Aïkido à Angers et aux alentours voir :

Professeur (*Senseï*) : J-L Kazakevicius 02 41 45 33 82

Délégué Aïkido Office Municipal des Sports d'Angers : Gilbert Perreau : 02 41 66 77 20

Gilbert Perreau. Délégué Aïkido OMS

CLCV : Revenir sur un achat n'est pas toujours possible

Pour maintes raisons, il peut arriver de regretter un achat. Malheureusement, il n'est pas toujours possible de rendre ou d'échanger l'article.

« J'ai craqué l'autre jour pour un ravissant pull de couleur ab-sinthe, mais une fois à la maison, je me suis rendu compte qu'il me faisait une mine de papier mâché. Je l'ai rapporté le lendemain, pensant me faire rembourser sans difficulté, mais cela n'a pas été possible et j'ai seulement pu négocier un avoir sur un achat futur »

Qui ne s'est pas trouvé confronté à cette situation ? Car croire qu'il est possible de se faire rembourser est erroné. Tout achat dans une boutique est définitif.

En effet, une vente est dite « parfaite » et par conséquent

irrévocable, dès que l'acheteur et le vendeur se sont mis d'accord sur la chose et le prix (article 1983 du code civil).

Dans ces conditions, il paraît délicat de restituer un article pour convenances personnelles.

Néanmoins, la concurrence se faisant de plus en plus rude, la plupart des commerçants, n'hésitent pas à proposer l'échange (contre un article semblable), le remboursement ou la délivrance d'un avoir à dépenser dans le magasin, sous un certain délai.

Il s'agit là de gestes commerciaux qui dépendent de la seule bonne volonté du commerçant.

CLCV (confédération logement et cadre de vie)

«Pause thé couleurs» au 02 41 47 12 96

Accueil Saint Martin

Des permanences chaque lundi, de 14 H 15 à 16 H 15, salle du petit Mathurin.

L'association "Paroisse Saint Martin des Champs", consciente de l'attente de nombreuses personnes de la Roseraie qui souhaitent des lieux d'écoute, d'échanges, de convivialité, a décidé d'organiser une permanence hebdomadaire.

Toute personne, quels que soient ses origines et ses choix personnels, y sera accueillie dans une ambiance qui se veut chaleureuse et favorable à l'écoute et au dialogue.

Un bon maître fait un bon chien lui apprendre à rester seul

Les aboiements d'un chien laissé seul à la maison sont une nuisance pour la famille ainsi que pour le voisinage.

Les premières nuits pour le chiot sont très difficiles, il a perdu tous ses repères de vie sur lesquels il s'était construit en quelques semaines : sa mère, sa fratrie, ses éleveurs. Vous pouvez donc le laisser dormir près de vous, en le laissant dans son panier bien sûr, puis la journée le laisser progressivement seul dans une pièce.

A ne pas faire :

Caresser le chiot à votre arrivée (même s'il fait la fête) et à votre départ ; vous le stressez. Il faut absolument ignorer notre animal, et seulement lui dire bonjour, quand il a retrouvé son calme.

L'objectif d'avoir un chiot et plus tard un chien paisible, implique qu'on ne soit pas constamment avec lui, même à la maison, c'est-à-dire le laisser vivre sa vie de chiot.

Allez Bon Courage, la suite dans le prochain numéro...

Angélique Régnier. Animatrice en Education Canine

