

Le D.T.R. Joël Roche, à Saumur : « L'Aïkido, un art martial complet »

SAUMUR. — Depuis trois ans maintenant existe à Saumur un club d'aïkido, rattaché à l'E.A.A.B.C. La nouveauté cette année vient de l'encadrement technique puisque ce n'est autre que le directeur technique régional en personne, Joël Roche, qui encadrera les cours, une fois tous les quinze jours.

Cette ceinture noire 4^e dan, un des plus hauts niveaux dans cet art martial qui compte 18.000 adeptes en France, explique sa venue d'Angers où il

Les Saumurois ont désormais la possibilité de suivre les cours du C.T.R. d'aïkido à l'E.A.A.B.C., deux fois par mois, et plus que le combat, de découvrir une philosophie.

continue à enseigner l'art du maître Ueshiba : « *Auparavant, c'était un élève à moi qui venait aider l'E.A.A.B.C. aïkido. Mais il ne pouvait plus*

continuer et j'ai donc décidé de le remplacer. »

Il faut dire que les deux professeurs saumurois, Rémy Grzeskowiak et Pierre Puis,

chargés de s'occuper des trente licenciés du club, ne possèdent pas encore leur premier dan, qu'ils comptent passer cette année, et ne peuvent donc pas véritablement postuler au titre de professeur. « *Une fois par semaine, l'un de nous deux va suivre les cours de Joël à Angers. Non seulement il nous aide, mais sa présence est une promotion pour le club.* »

L'aïkido est en effet un art martial qui n'aime pas se montrer et qui est médiatiquement marginalisé, par rapport au judo par exemple : « *Peut-être parce qu'il n'y a pas de compétition, explique Joël Roche. Dans sa philosophie, l'aïkido ne présente aucun gagnant, aucun perdant.* »

Ouverture d'esprit

D'origine japonaise, cet art,

s'il se déroule dans un contexte martial, ne recherche pas sa finalité dans le combat : « *Aïki signifie union, et do se traduit par recherche. C'est donc un travail de recherche pour faire évoluer l'être dans son ensemble.* »

Cet art martial complet, qui regroupe des techniques de mains nues, du sabre japonais, du bâton et du couteau, se réclame d'une gestuelle et surtout d'un esprit particuliers : « *Nous sommes effectivement placés dans des situations d'attaque. Mais il importe alors de s'adapter à son adversaire sans le détruire. En fait, il faut retourner l'impulsion agressive de son assaillant contre lui.* »

Les disciples saumurois du maître Ueshiba intègrent ses principes aux entraînements, les lundi et mercredi, de 19 h 30 à 21 h, à l'E.A.A.B.C., réunis sans tenir compte du niveau de chaque participant, ce qui est plus enrichissant pour les moins gradés. Et comme le souligne Joël Roche, « *l'aïkido se poursuit en dehors de l'entraînement, dans la capacité d'ouverture et d'adaptabilité de chacun. C'est réellement un art martial complet.* »

G.B.



Joël Roche (à droite) et ses nouveaux élèves de l'E.A.A.B.C.