

Site du club:  
<http://aikidocroixblanche.fr/>

# AIKIDO

du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026  
**ILE de NOIRMOUTIER**

horaires :

vendredi	X	de 18h à 19h30
samedi	de 10h à 12h30	de 18h à 19h30
dimanche	de 10h à 12h30	de 18h à 19h30
lundi	de 10h à 12h30	de 18h à 19h30
mardi	de 10h à 12h30	X

prévoir: boken, jo, tanto



lieu :

Salle du Pré au Jon  
85740 l'Epine

tarifs :

- . stage complet: 65 €
- . 2 journées : 55 €
- . 1,5 journée : 45 €
- . 1 journée : 35 €
- . 1/2 journée : 20 €



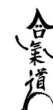
un cours d'initiation PILATES  
animé par CAROLINE  
(gratuit et ouvert à tou(te)s)

hébergement :

campings, hôtels, locations etc...  
Tel. Syndicat d'initiative 02/51/39/12/42

un camping sympa :  
camping municipal de la Court  
La Guérinière (à 10 mn en voiture)

camping le plus proche :  
camping municipal de la Bosse  
[33\(0\)2 53 46 97 47](tel:330253469747) (à 3 mn en voiture)



**JOËL ROCHE**

c.n. 7° dan  
B.E. - D.E.J.E.P.S.

rens. Tel. 06 81 800 732

e.mail : [leojpaul303@gmail.com](mailto:leojpaul303@gmail.com)